

LAS 38 FLORES DE BACH

Cada esencia ayuda a equilibrar una característica o estado emocional negativo en particular.

LAS ESENCIAS Y SUS USOS

ESENCIA	USO
AGRIMONY	Tortura mental detrás de una cara alegre
ASPEN	Miedo o la ansiedad de origen desconocido
BEECH	Intolerancia
CENTAURY	Personas serviciales que no saben decir 'no'
CERATO	Personas que siempre buscan la opinión de los demás
CHERRY PLUM	Miedo a perder el control
CHESTNUT BUD	Incapacidad de aprender de los errores
CHICORY	Amor egoísta y posesivo
CLEMATIS	Sueña con el futuro sin prestar atención al presente
CRAB APPLE	Limpiadora; odia su apariencia
ELM:	Abrumado por la responsabilidad
GENTIAN	Desánimo y abatimiento tras un contratiempo
GORSE	Desesperanza y derrotismo
HEATHER	Egocentrismo y preocupación por sí mismo
HOLLY	Odio, envidia y celos
HONEYSUCKLE	Vivir en el pasado

HORBEAM:	Cansancio ante el pensamiento de hacer algo
IMPATIENS	Impaciencia
LARCH	Falta de confianza
MIMULUS	Miedo de cosas conocidas
MUSTARD	Profunda tristeza sin razón
OAK	Personas que superan el punto de agotamiento
OLIVE	Agotamiento tras un esfuerzo físico o mental
PINE	Culpa
RED CHESTNUT	Excesiva preocupación por los seres queridos
ROCK ROSE	Terror y miedo extremo
ROCK WATER	Abnegación, rigidez y auto-represión
SCLERANTUS	Incapacidad de elegir entre alternativas
STAR OF BETHLEHEM	Shock, conmoción
SWEET CHESTNUT	Angustia mental extrema cuando todo se ha intentado y no hay esperanza
VERVAIN	Exceso de entusiasmo
VINE	Dominante e inflexible
WALNUT	Protección al cambio e influencias no deseadas
WATER VIOLET	Personas reservadas y dignas que se sienten aisladas

WHITE CHESTNUT	Pensamientos no deseados y argumentos mentales
WILD OAT	Incertidumbre sobre la propia dirección en la vida
WILD ROSE	Deriva, resignación y apatía
WILLOW	Autocompasión y resentimiento
RESCUE REMEDY	Fórmula de crisis para emergencias